

Une fois prélevées, les plaquettes se conservent à une température de 20-24°C, sous agitation constante. Leur durée de conservation est de **5 jours**. Pour cette raison, il n'est pas possible de constituer des stocks importants.

"Il est indispensable d'avoir, au quotidien suffisamment de dons afin de pouvoir soigner les patients et faire face à la demande des hôpitaux"



31, Boulevard Zoé Drion - 6000 CHARLEROI



071/532 999



info@dondesang.be



www.dondesang.be

DON DE SANG .be

COC-COM-LI-01C Version 1 du 31/07/2024

Editeur responsable: "DON DE SANG"
Ne pas jeter sur la voie publique



DONNER SES PLAQUETTES



POURQUOI ?
POUR QUI ?
COMMENT ?

L'UTILITÉ DES PLAQUETTES

Les plaquettes « thrombocytes » sont produites dans la moelle osseuse et jouent un rôle primordial dans la prévention ou l'arrêt des saignements. Elles s'agglutinent, forment un caillot et permettent de stopper les hémorragies.

POURQUOI DONNER SES PLAQUETTES ?

Les plaquettes peuvent être obtenues à partir d'un don de sang total ou par cytophérèse.

La cytophérèse est une méthode qui permet de prélever le sang, à isoler et à collecter le plasma et les plaquettes puis à restituer les globules rouges au donneur), cette technique est plus avantageuse car elle nous permet de récolter en un seul don, autant de plaquettes que 5 à 10 dons de sang.

POUR QUI DONNER SES PLAQUETTES ?

- Pour les **patients transplantés**
- Pour les **patients accidentés**
- Pour les patients ayant subi des **chirurgies lourdes**
- Pour les **patients atteints de cancers**: Les traitements par chimiothérapie sont des traitements lourds qui détruisent les cellules cancéreuses mais qui entraînent également la destruction temporaire des cellules de la moelle osseuse. L'organisme ne sachant pas à lui seul renouveler les cellules sanguines, des transfusions de plaquettes sont nécessaires pour reconstituer les cellules du patient.
- Pour les **patients atteints de maladies hématologiques**: Ces maladies touchent la moelle osseuse et affectent la production des cellules sanguines. Les patients souffrant de ces maladies ont besoin de transfusions régulières et d'une grande quantité de globules rouges, de plaquettes ou de plasma, selon le cas.

COMMENT DONNER ?

Pour pouvoir donner ses plaquettes, il faut :

- Être volontaire pour ce type de don;
- Avoir déjà donné 1 fois son sang et idéalement son plasma;
- Ne pas avoir pris d'anti-inflammatoires ou de médicaments qui altèrent la fonction des plaquettes (aspirine, anticoagulants ...)
- Répondre aux mêmes conditions d'éligibilité que pour le don de sang.

Y-A-T-IL DES RISQUES ?

Les risques sont identiques à ceux du don de sang en tant que tel: l'hématome, l'hypotension passagère, la fatigue.

Le risque infectieux est nul car tous les prélèvements se réalisent dans des conditions d'hygiène strictes et avec du matériel stérile et à usage unique.

LE PRÉLÈVEMENT

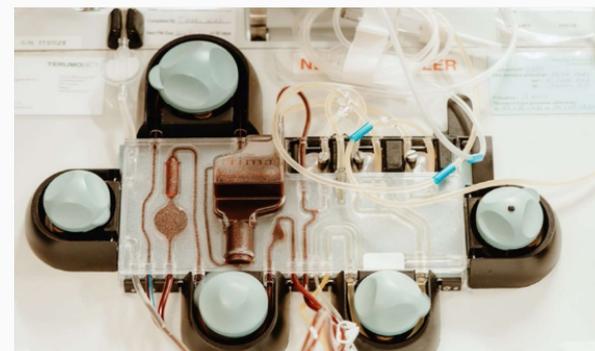
Le sang prélevé passe en continu dans une machine d'aphérèse qui retient les plaquettes et un peu de plasma et qui permet de rendre les autres composants sanguins. De cette manière, une plus grande quantité de plaquettes peut être prélevée.

LE TEMPS DU PRÉLÈVEMENT

Le prélèvement de plaquettes dure entre 1h30 et 2h00. Comptez environ 2h30 pour l'ensemble du processus: accueil, entretien médical, prélèvement et récupération post don.

LES AVANTAGES DU DON:

- **Un don de plaquettes par cytophérèse** nous permet de récolter en un seul don autant de plaquettes que 5 à 10 dons de sang
- **Vous pouvez donner plus souvent**: 1 don tous les 28 jours (max 12 dons/an). Vous pouvez donner vos plaquettes 28 jours après avoir fait un don de sang et donner votre sang 28 jours après avoir fait un don de plaquettes.
- **Vous êtes prioritaire**: les donneurs de plaquettes sont convoqués par notre centre à la demande. Lorsque vous vous présentez, vous êtes prioritaires par rapport aux donneurs de sang, vous attendez donc moins longtemps en salle d'attente.



Ce type de don se fait uniquement au centre de don de Charleroi et sur demande des hôpitaux et SUR RENDEZ-VOUS:

LUNDI	de 08:00 à 13:20
MARDI	de 09:00 à 13:00
MERCREDI	de 09:00 à 13:00
JEUDI	de 09:00 à 13:00
VENDREDI	de 08:00 à 13:20